

· Societat Catalana de Geriatria i Gerontologia ·



# SOCIETAT CATALANA DE GERIATRIA I GERONTOLOGIA

&lt;&gt;

## Newsletter 1 2018

### Carta de Presentació



Han passat ja nou mesos des de la incorporació de la nova junta de la Societat Catalana de Geriatria i Gerontologia (SCGiG). Fent un exercici de transparència i comunicació constant amb vosaltres, a qui ens devem i a qui la junta representa, hem pensat d'informar, amb una **Newsletter periòdica**, sobre les activitats realitzades, així com d'anunciar-ne altres de noves. Amb això pretenem reforçar la comunicació, que ja hauria d'existir mitjançant la web, les xarxes socials i el contacte presencial durant els diferents esdeveniments i actes de la SCGiG. Volem, però, que aquesta comunicació no sigui unidireccional, si no un diàleg. Així doncs, a partir d'estar ben informats, ens agradaria que poguéssiu manifestar la vostra opinió (els canals no falten), com en una pràctica d'atenció centrada en la persona i de decisions compartides!

També per facilitar la vostra participació, aquest any convoquem **l'Assemblea General anual dels Socis** durant el 24è Congrés de la SCGiG, al final del primer dia, és a dir el 18 d'octubre, doncs ens ha semblat que la data històrica de finals de desembre no encoratjava l'assistència.

Les accions que comentarem en aquesta primera Newsletter són expressió del treball de la nova junta, la composició de la qual podeu trobar a la web (<http://scgig.cat/>), amb el suport dels molts que participen en els grups de treball (GdT), en el blog i altres iniciatives, i de l'actuació del programa (<http://integrainnovascgig.blogspot.com/>). Malgrat ser un nombre limitat de persones, dedicades a la SCGiG amb esperit del tot altruista, ens sentim orgullosos del rumb que estem mantenint i reforçant, en continuïtat amb la junta anterior.

### ACCIONS REALITZADES

#### 1. Impulsar la docència, formació i difusió

#### Jornades 2018

#### UPDATE Geriatria



#### Jornada Anual de Revisió de la millor evidència científica en Geriatria i Gerontologia

Data: 14 de febrer de 2018

Lloc: Hospital Parc de Salut Mar, Barcelona

Assistents: 97

Programa

#### JORNADA DELS RESIDENTS



Jornada dels Residents, sobre oftalmogeriatria

Data: 14 de febrer de 2018

Lloc: Hospital Parc de Salut Mar, Barcelona

Assistents: 42

#### JORNADA "DEMÈNCIA I DEPRESSIÓ"



Jornada "Demència i depressió". (Coorganitzada pel GdT de Demències)

Data: 27 de març de 2018

Lloc: Hospital Parc de Salut Mar, Barcelona

Assistents: 90

Programa

#### JORNADA D'ORTOGERIATRIA



Jornada d'Ortogeriatría, organitzada pel GdT d'Ortogeriatría

Data: 1 de juny de 2018

Lloc: Hospital Pere i Virgili

Assistents: 130

Programa

## JORNADA "VIATGE AL FINAL DE LA VIDA"



Jornada "Viatge al final de la vida" (coorganitzada pel GdT de Final de Vida, la Societat Catalano-Balear de Cures Pal·liatives i la Societat catalana de medicina familiar i comunitària).

Data: 18 de juny de 2018

Lloc: Acadèmia de Ciències Mèdiques, Barcelona

Assistents: 103

## SEMINARI ABORDATGE DEL SON PER A PERSONES GRANS EN RESIDÈNCIES



Des de la Vocalia de Residències s'ha impulsat una col·laboració amb l'AdSalutem Institut per reflexionar entorn la necessitat d'actualització sobre trastorn del son en residència i sobre el seu maneig, sobretot per la part no farmacològica.

La Jornada va tenir lloc el passat 25 de setembre a la seu de l'Acadèmia de Can Caralleu i esperem que sigui la primera d'un seguit d'iniciatives adreçades a professionals de l'entorn residencial.

Programa

## I JORNADA CATALANA D'ONCOGERIATRIA



És un fet ben conegut que amb la millora de l'esperança de vida, augmenta la incidència de certes malalties, i amb la millora dels tractaments també s'incrementa la prevalença d'algunes patologies.

El proper 30 de novembre, a la seu de Can Caralleu de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques, tindrà lloc la I Jornada Catalana d'Oncogeriatría sota el lema "Avançant ca a l'atenció integral multidisciplinària del pacient gran amb càncer".

Programa

## 24è CONGRÉS DE LA SOCIETAT CATALANA DE GERIATRIA I GERONTOLOGIA



També s'ha posat molt d'esforç en la organització del **24è Congrés de la Societat, els dies 18 i 19 d'Octubre a l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut**, a Barcelona. Serà centrat sobre "Atenció de precisió a la persona gran" i coorganitzat amb l'Hospital de la Santa Creu de Jesús, de Tortosa.

Web Congrés

## #GERIBLOC



Com altaveu de divulgació científica, seguim apostant pel **#Geribloc**, que segueix viu i més actiu que mai, amb prop de 31.000 visites durant el primer semestre de 2018 <http://scgig.cat/category/geribloc-2/> i que altres Societats, amb molt bones iniciatives, ens han "imitat"!

En aquest blog, cada dimecres joves socis resumeixen i comenten un article científic rellevant en Geriatria i Gerontologia.

#GeriBloC

## WEB SCGiG



La **pàgina web de la SCGiG** també és una gran eina de comunicació i difusió de les jornades, activitats, ofertes de treball, entre d'altres, vinculades a la SCGiG. El primer semestre de l'any ha hagut més de 30.000 visites, el que suposa una mitjana d'aproximadament 200 visites diàries i 5.000 visites mensuals.

enllaç web SCGiG

## Docència

## TROBADA DE TUTORS/ES DE RESIDENTS



Coincidint amb la Jornada d'Update, es va organitzar una trobada de tutors i tutores de residents, que esperem repetir durant el Congrés, el proper mes d'octubre.

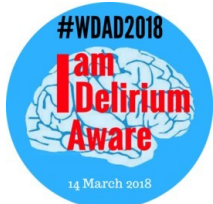
## PARTICIPACIÓ I VISIBILITAT



Hem estimulat la participació i visibilitat de la geriatria en les jornades d'orientació a nous residents del Col·legi Oficial de Metges de Barcelona (COMB). Podeu llegir l'entrevista a la resident de geriatria Eva Martínez al link adjunt.

enllaç entrevista Eva Martínez

## World Delirium Day



Adhesió a la campanya del World Delirium Day (14 de març), coordinada a nivell local pel GdT de Demències.

Programa [web World Delirium Awareness Day](#)

## La Xarxa Ràdio



També hem participat a La Xarxa Ràdio en un programa sobre què significa ser gran i en un segon programa sobre demències. De cara al futur, aquest mitjà s'ha interessat a mantenir una col·laboració amb la Societat i, per exemple el dia 24 d'octubre, alguns dels socis participaran parlant de fragilitat. Trobareu el tall al link adjunt.

Àudio de l'entrevista

## III Jornada de divulgació al carrer sobre fragilitat



La tercera jornada de divulgació al carrer sobre fragilitat, mitjançant la iniciativa "En Marxa contra la Fragilitat", tindrà lloc el proper 20 d'octubre de 2018.

II Marxa contra la fragilitat

## TEMES D'ACTUALITAT



Respecte a temes d'actualitat, també ens vam posicionar a favor del Dret Universal a la Salut, fonamental en l'atenció a persones grans, i vam recolzar el manifest sobre Maltractament a la Gent gran impulsat per Fundació Firagran, Fundació Pasqual Maragall, Fundació Provea, Fundació Roure, FATEC, Fundació Amics de la Gent Gran i Associació EIMA.

Un tema que ens preocupa molt, de cara al futur, és la **previsió dramàtica de falta de professionals**, sobretot metges (segons projeccions del COMB, serà molt complex substituir l'allau de jubilats dels pròxims anys), i sobretot de geriatres, donat el encara escàs atractiu de la disciplina, degut, en part, a que es coneix poc, i a la falta de places de formació postgrau. Ens proposem actuar a nivell de postgrau (apostant per l'increment de places de formació multi-professional), i pre-grau (difonent l'especialitat entre els estudiants). Com primeres accions concretes estem travant una estratègia conjunta per demanar l'ampliació de places tant de medicina com d'infermeria amb altres grups d'interès (a començar de les patronals del sector salut, CSSC i UCH, que s'hi ha mostrat molt predisposades, però disposats a sumar amb qui vulgui). I també plantejem concedir un número de places d'accés gratuït al congrés per estudiants de disciplines vinculades a la geriatria i gerontologia de pregrau que hi mostrin interès.

## 2. Afavorir la recerca i innovació en Geriatria i Gerontologia



En aquesta línia, la Junta vol apostar fermament.

Com a primer pas, hem recolzat el completament de **projectes de recerca nascuts en el sí de la Societat**, que volem presentar breument al 24è Congrés SCGiG perquè tothom els conegui. Entre aquests estudis es troba l'estudi epidemiològic sobre fractura de fèmur a Catalunya (FEMCAT), en col·laboració amb el Departament de Salut, i la participació en l'estudi multicèntric del Delirium Day, tall puntual de prevalença del delírium a Itàlia i a Catalunya, del qual ja s'ha completat el control de qualitat de les dades. Aquestes es van publicar en dos treballs internacionals a les revistes JANDA i BONE durant el 2018 (1r autor: Cancio, J.M. del grup de treball d'Orto geriatria).

Cal destacar com la producció científica Catalana va a l'alça, tal i com hem pogut observar arrel de les dades que es van explotar per a l'Update, i que seran públiques en l'apartat de recerca de la web.

També estem preparant un **curs bàsic de recerca** sobre intervencions complexes, molt pràctic, per al 2019, que de ben segur engrescarà a molts de vosaltres.

## 3. Facilitar la relació amb els socis i entre els socis



Com altres accions, destacar el "retorn" als Socis que han participat activament en alguns grups de treball i als residents, facilitant-los inscripcions gratuïtes per a la **Conferència Barcelona-Pittsburgh** sobre demència, i la innovació que donarà als socis la possibilitat de **proposar íntegrament una taula al 24è Congrés** (feu atenció a la normativa del mateix). Com sempre, hi haurà una quota reduïda d'inscripció al Congrés, per als socis. També estem treballant polítiques actives de participació dins de la Societat per a persones en formació i socis que es jubilin.

#### 4. Aprofundir en la visió interdisciplinària de la Geriatria i la Gerontologia



La **participació activa de professionals de diferents disciplines** en les jornades i activitats realitzades, sobretot d'infermeres, va ser clarament visible a l'Update, amb seccions dedicades a la infermeria geriàtrica, i és vigent al GeribloC amb la participació sistemàtica de 3 infermeres. De cara al 24è Congrés, estem treballant per a que aquesta interdisciplinarietat pugui ser molt present.

En aquest sentit, a partir de ser la primera junta que incorpora dues infermeres, volem promoure, en línia amb l'esperit de treball geriàtric, la participació multidisciplinària en els diferents **grups de treball**. També volem reforçar la presència de professionals de tots els àmbits assistencials, incloent l'àmbit de residències, així com donar un contingut més clar i amb més força a la gerontologia, al costat de la geriatria.

#### 5. Generar una mirada oberta de la Geriatria i la Gerontologia



Des de la SCGiG, hem contribuït a la revisió i suport a 2 recomanacions per al **projecte Essencial**, de l'AQUAS (<http://essencialsalut.gencat.cat/ca/inici>), una sobre ús de condroprotectors i una sobre determinació de glicèmia capil·lar en pacients diabètics no insulíndependents. En l'àmbit de les pràctiques de valor en geriatria, de cara al 24è Congrés hem estimulat que els Grups de Treball comencin a treballar recomanacions pròpies, que potser podran ser incloses successivament en el projecte Essencial.

També s'ha iniciat una **ronda de reunions d'intercanvi** i per plantejar possibles col·laboracions, amb el Departament de Salut, concretament amb el Pla directores sociosanitari i el Programa de Prevenció i Atenció a la Crònica. També amb la mateixa Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i Balears, amb altres societats científiques, primer de tot la CAMFIC i AIFIC de medicina i infermeria familiar i comunitària, i amb les principals Patronals sanitàries, pendents d'encetar converses també amb associacions de persones grans i familiars.

#### Conclusions



Finalment, estem realitzant una sèrie de gestions que no són menors: seguint el mandat de l'Assemblea General del Desembre 2017, estem executant la **dissolució de la Fundació Catalana de Geriatria i Gerontologia**, que en els últims anys havia aportat poc valor a la SCGiG, per concentrar les activitats de futur cap a la Fundació Acadèmia de Ciències Mèdiques, una estructura més moderna i funcional que esperem que sigui un bon mitjà per agilitzar els projectes de la SCGiG i les accions de la junta.

**En conclusió**, amb l'orgull i la responsabilitat de tenir delegada la vostra representació, esperem que sentiu la presència de la SCGiG, que sou totes i tots vosaltres, en la vostra vida professional diària i la visualitzeu com una institució dinàmica que us brinda possibilitats de diferent tipus.

No ens cansarem de repetir que desitgem que hi participeu com més possible, a partir d'integrar-vos en els grups de treball existents i de proposar-ne de nous, o amb allò que creieu!

Aprofitem per desitjar-vos un **bon estiu!!!**

Vostè rep aquesta informació com a soci de l'Acadèmia, o com antic alumne d'alguna de les activitats formatives. Les seves dades formen part del fitxer gestionat per la Fundació Acadèmia de Ciències Mèdiques (Major de Can Caralleu, 1-7, 08017 Barcelona), i únicament seran tractades als afectes d'enviar-los informació referent a serveis i activitats que es porten a terme des de la Fundació Acadèmia. D'acord amb la legislació vigent se li comunica que pot exercir davant el Responsable del Tractament, és a dir, la Fundació esmentada, els drets d'accés, rectificació, supressió, limitació del tractament, portabilitat de les dades i oposició. Se li comunica que es pot adreçar al Delegat de Protecció de Dades a través de l'e-mail [protecciodedades@academia.cat](mailto:protecciodedades@academia.cat) | [www.academia.cat](http://www.academia.cat). Així mateix se li indica que en cas de considerar vulnerats els seus drets, pot presentar una reclamació davant l'Agència Estatal de Protecció de Dades.