



SCGiG NOTÍCIES

NEWSLETTER de la SOCIETAT CATALANA de GERIATRIA i GERONTOLOGIA

Volum02_Núm.02_Any2024

Benvolguts socis i sòcies,

com ja és habitual us fem arribar la segona NEWSLETTER de 2024 destinada a compartir amb tots vosaltres l'informació d'interès en el camp de la Geriatria i la Gerontologia i relacionades amb la nostra Societat.

En primer lloc, ens agradaria anunciar i convidar-vos a tots a trobar-nos plegats al **proper 28 congrés de la SCGiG**, que serà organitzat i dut a terme conjuntament amb la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología, **65 Congreso de la SEGG, els propers dies 18, 19 i 20 Juny de 2025 a Barcelona**. És una gran il·lusió per tots nosaltres poder preparar aquest congrés conjunt que esperem sigui d'alt interès científic per tots vosaltres.

US HI ESPEREM!

SAVE THE DATE!!
CLICK!



18 a 20 maig 2025

_Save the date!

65 Congreso SEGG

28 Congrés SCGiG



CONTINGUTS

_LÍNIES d'ACTUACIÓ i _PROPERES ACTIVITATS

1_FORMACIÓ

- _Jornades i cursos
- _Jornada sobre bacterúria assintomàtica
- _Update de geriatria i jornada de residents
- _Congreso de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología (SEGG)
- _Jornada sobre els beneficis i riscos de les relacions de les persones amb animals de companyia
- _Jornada Cardiogeriatria
- _Pròxims esdeveniments

2_COMUNICACIÓ i DIVULGACIÓ

- _L'atenció intermèdia es modernitza i s'enforteix a tot el territori
- _Entrevista: Esther Roquer

3_DOCÈNCIA

- _Residents de geriatria (MIR-IIR)

4_IMPACTE SOCIAL

5_ALTRES TEMES D'INTERÈS

- _Montse Solé, 2on premi a la millor comunicació oral
- _Relleus a la Junta Directiva

ENTREVISTA AL SOCI:

GLÒRIA PLA

_LÍNIES d'ACTUACIÓ i _PROPERES ACTIVITATS

1_FORMACIÓ

_Jornades i cursos

_Jornada sobre bacterúria assintomàtica

El passat **dilluns 13 de maig de 2024** va tenir lloc a la **Seu de l' Acadèmia**, el Taller "**Bacteriúria Assintomàtica**" promoguda pel **grup inPROA Cat** i organitzada conjuntament per la **SCGiG** i la **Societat Catalana de Malalties Infeccioses i Microbiologia Clínica**.

(continua a la pàgina 2)



[ve de la pàgina 1]



El taller va comptar amb una part teòrica en forma taula rodona, on van participar diversos ponents, entre ells el **Dr. Daniel Rosselló**, MIR de 4t any de l'Hospital de Terrassa, com a representant de la nostra Societat, revisant la bacteriúria asimptomàtica en l'adult gran. En la taula, també es va realitzar una revisió de conceptes des del punt de vista microbiològic, sobre evidència científica pel que fa el maneig mèdic i sobre el paper de l'infermeria.

Posteriorment, es va donar pas a una part pràctica amb resolució de casos, on van participar, com a geriatres, la **Dra. Ana González de Luna**, del Parc Sanitari Pere Virgili i la **Dra. Ana Arroyo**, de l'Hospital Clínic i Provincial de Barcelona.

_Update de geriatria i jornada de residents

El dia **30 de maig de 2024** va tenir lloc a l'Hospital de Terrassa el **VII Update en Geriatria i Gerontologia**, que va comptar amb àmplia presència, amb 140 inscrits i prop d'una vintena de ponents que van exposar la millor evidència científica en geriatria creada des de Catalunya. La conferència inaugural fou a càrrec del **Dr. Philippe Mortier**, psiquiatra i investigador del **grup IMIM-Mar** i que va explicar les investigacions sobre l'impacte en la salut mental dels treballadors sanitaris arrel de la pandèmia de la COVID-19. Posteriorment, hi va haver diverses taules sobre evidència des de l'hospitalització d'aguts, l'atenció post-aguda i de la comunitat així com l'evidència sobre atenció integral i integrada.

A la tarda es va celebrar la Jornada de residents, que va girar en torn a "Reflexions sobre l'abordatge i cures pal·liatives en l'adult gran". La primera ponència, titulada "Presa de decisions i adequació de l'esforç terapèutic", va ser a càrrec del **Dr. Santiago Castejón**, adjunt del servei de geriatria del Consorci Sanitari de Terrassa. Posteriorment, la segona ponència, sobre "Comunicació i males notícies" va anar a càrrec de la **Dra. Carme Sala**, del Servei de Cures Pal·liatives del Consorci Sanitari de Terrassa, i una última taula a càrrec de la **Sra. Cristina Lacoma**, infermera del mateix servei, sobre "Necessitats essencials".

Cada taula va comptar amb la participació d'un professional MIR i un IIR pel debat, una dinàmica innovadora amb molt bona acceptació. Aprofitant l'ocasió, es va realitzar el comiat i els agraïments de la vocalia de residents actual (**Dr. Daniel Rosselló** i **Sra. María Delgado**) i es va fer el relleu dels nous vocals.



A més, els guardonats amb les **Beques Vicenç Mercadé** van gaudir d'un espai per poder explicar a l'audiència la seva experiència científica durant el **Congrés Europeu a Hèlsinki (EUGMs) el setembre de 2023**.



_Congreso de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología (SEGG)

Els dies **26, 27 i 28 de juny de 2024** es va celebrar el **64è Congrés de la SEGG i el 44è Congrés de la SAGG**, al **Palacio de Congresos de Málaga**, sota el lema "Dissenyar un nou futur junts, construint xarxes, treballant junts". Al congrés hi va haver una activa participació de la geriatría catalana, tant en ponències com en diferents comunicacions orals i pòsters.

Al final de l'acte de cloenda es va oficialitzar que el **65è Congrés de la SEGG serà a Barcelona, del 18 al 20 de juny de 2025**, i s'organitzarà conjuntament amb la **SCGiG**.

_Jornada sobre els beneficis i riscos de les relacions de les persones amb animals de companyia

L'**Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya** i la **Facultat de Veterinària de la UAB** van organitzar, **el 26 d'abril**, una activitat per posar en relleu i consensuar, des d'una perspectiva multidisciplinària, les conseqüències, tant positives com negatives, que la convivència amb els animals de companyia pot tenir per la salut i el benestar de les persones. La jornada va ser organitzada juntament amb múltiples societats científiques, entre elles la **SCGiG**, i va incloure tres taules de debat.

_La primera taula, coordinada pel **Dr. José Serrano**, pediatre, es va centrar en els "beneficis" de la relació amb els animals de companyia. En aquesta taula, **Mar Figueras**, treballadora social, etòloga i tècnica en teràpies assistides amb animals, en representació de la **SCGiG**, va exposar les teràpies assistides amb animals com una oportunitat cap al benestar de la gent gran.



_La segona taula, dirigida pel **Dr. Xavier Manteca**, professor de la Facultat de Veterinària de la UAB, va abordar els "riscos".

_La tercera taula sobre "teràpies", coordinada pel **Dr. Santiago Batlle**, psicòleg clínic i doctor en Psiquiatria. **David Pérez**, fisioterapeuta de la unitat de fragilitat de l'Hospital Sagrat Cor de Barcelona, representant la **SCGiG**, va exposar un programa de rehabilitació amb animals de companyia al gimnàs, anomenat "Junts més forts".



Podeu veure totes les presentacions de la jornada en aquest enllaç:



<https://www.academia.cat/detallactivitat/id/25354>

_Jornada Cardiogeriatría

El dia **6 de juny** va tenir lloc la **4ª Jornada de Cardiogeriatría de Catalunya** a l'**Hotel Barcelona Center de Barcelona**.

La Jornada va comptar amb la participació de 140 persones de manera presencial i 170 persones virtualment. Després d'unes brillants exposicions sobre l'actualitat en el maneig del tractament de la insuficiència cardíaca es va fer un cas interactiu en el qual es van poder discutir els pros i contres del maneig d'aquesta patologia. Finalment, es va parlar d'altres "hot topics" en el món de la cardiogeriatría. Gràcies al Grup de Treball per organitzar-ho i a tots els assistents per participar-hi!



Pròxims esdeveniments

19 setembre 2024. 16 a 18h. Acadèmia de cències mèdiques. Reunió Vocalia social

Des del **Grup de Treball de la Vocalia Social de la SCGiG** s'ha organitzat una sessió per presentar bones pràctiques en la intervenció social amb persones grans. Totes elles amb un enfoc de l'envelliment com a procés al llarg del curs de la vida i també ressaltant el potencial de les relacions intergeneracionals. Presentaran les seves experiències d'intervenció: **Dra. Gloria Pla**, Psicòloga i Responsable de l'equip d'atenció a les famílies i envelliment saludable de Figueres (Alt Empordà) qui parlarà de sobre la Taula comarcal pels drets de les persones grans. **Dra. M Jesús Comellas**, Professora Emèrita de la Universitat Autònoma de Barcelona, presentarà el Projecte intergeneracional

18 a 20 Setembre 2024. Congrés EUGMs – València

03 octubre 2024. VI Jornada d'Orto geriatria de la SCGiG. Seu de l'Acadèmia de Barcelona. Presencial

l'enllaç EXCLUSIU pels socis/es de la SCGiG que es vulguin inscriure és:

<https://inscripciones.academia.cat/form.php?id=2563>

de mentoria que ha liderat des de fa anys. Finalment, **Dra. Blanca Deusdad**, Professora agregada de la Universitat Rovira i Virgili (URV) i vocal social de la Junta de la **SCGiG** parlarà sobre el Projecte aprenentatge-servei intergeneracional amb persones grans amb demència, que realitza amb els estudiants de Treball Social Gerontològic de la URV, junt amb l'Associació de Familiars de malalts d'Alzheimer del Baix Camp. La sessió de treball pretén, a més a més de compartir experiències, convidar a la reflexió i el debat, veure la possibilitat de replicar aquestes bones pràctiques d'èxit en altres indrets i alhora fer xarxa entre els professionals i acadèmics del sector. La trobada és presencial el **19 de setembre** d'enguany de **16.00h a 18.00h** i es farà a la seu de la **SCGiG**. S'acabarà la trobada amb un petit refrigeri. Us convidem a tots!!

25 octubre 2024. Jornada de Demències de la SCGiG. Seu de l'Acadèmia de Barcelona. Presencial

2 COMUNICACIÓ I DIVULGACIÓ

L'atenció intermèdia es modernitza i s'enforteix a tot el territori

La Direcció per la Transformació de l' Atenció Intermèdia del Departament de Salut, amb el **Dr. Marco Inzitari** al capdavant ha publicat un vídeo en què es dona a conèixer a la societat l' Atenció Intermèdia i els principals recursos de què disposa per ajudar a les persones grans i als seus cuidadors.

En paraules del **Dr. Inzitari**, ex-president de la nostra Societat, l' Atenció Intermèdia és "un conjunt de recursos de salut temporals que ajuden a millorar l'autonomia de les persones que han minvat les seves capacitats a causa de malaltia o accident" i que l'Atenció Intermèdia, és "un valor gairebé únic a Catalunya".

A més, al vídeo, s'hi destaca que "l'objectiu principal de l' Atenció Intermèdia és que la persona pugui tornar a casa un cop recuperada la seva autonomia" i si fa èmfasi en la importància de la cura i l'acompanyament dels pacients, així com la interconnexió que existeix entre l' Atenció

Intermèdia i altres dispositius de salut, com ara Atenció Primària i les Unitats d' Hospitalització d'Aguts, permetent estar molt més aprop dels pacients i facilitar més el trànsit entre els diversos nivells d'atenció.

El vídeo el podeu trobar al següent hipervincle **YouTube**

<https://www.youtube.com/watch?v=800v8vT3MDA>





_Entrevista Esther Roquer al diari ARA sobre l'atenció intermèdia a Catalunya

El passat **24 de juny** es va publicar al **diari ARA** una entrevista a la **Dra. Esther Roquer**, presidenta de la Societat Catalana de Geriatria i Gerontologia, i al **Dr. Jordi Trelis**, president de la Societat Catalano-Balear de Cures Palliatives, sobre l'atenció intermèdia a Catalunya. Esther Roquer, va destacar la importància de la xarxa d'atenció intermèdia a Catalunya, que des de 1986 s'ha extès al llarg del territori que suposa una xarxa d'atenció d'exelència en geriatria i cures palliatives. A més, va emfatitzar que les necessitats futures inclouran una major demanda d'atenció domiciliària i equips especialitzats per a la transició ràpida dels pacients des dels hospitals a les seves llars. En l'entrevista, també es posa de relleu la importància de tenir indicadors de qualitat per garantir una bona atenció. Finalment, es convida a la reflexió sobre els desafiaments d'atendre una població envellida i la necessitat de més recursos per fer front a aquest repte de manera eficaç i digna.

accés entrevista



3_DOCÈNCIA

_Residents de geriatria (MIR-IIR)

El proper Novembre tindrà lloc l'Acte de benvinguda dels i de les residents de geriatria (MIR-IIR). La lectura magistral anirà a càrrec de **Dr. Ramon Miralles**, geriatra i actual director de la Fundació Salut i Envel·liment . Amb aquest acte volem donar una càlida benvinguda als nous especialistes (R1 i R2) en Geriatria.

4_IMPACTE SOCIAL

Document conjunt **SCGiG i SCBCP** per **PER REFORÇAR I MODERNITZAR L'ATENCIÓ INTERMÈDIA, LA GERIATRIA I LES CURES PAL·LIATIVES EN UNA SOCIETAT LONGEVA**

El passat més de Maig les dues societats van fer un document, presentat als diferents grups parlamentaris, reclamant el compromís polític en impulsar l'actual transformació de l'atenció intermèdia, reforçar el seu finançament i impulsar i promoure l'enfortiment i la modernització dels serveis atenció intermèdia

ManifestGeriatriaiCuresPalliatives24C.pdf

5_ALTRES TEMES D'INTERÈS

_Montse Solé, 2on premi a la millor comunicació oral

La nostra vocal clínica, **Montse Solé**, va rebre el 2on premi a la millor comunicació oral al **XXX Congreso Nacional de la Sociedad Española Enfermería Geriátrica y Gerontológica (SEEGG)**, celebrat el passat abril a Albacete, amb el títol "Aliviar el aislamiento social y la soledad de las personas que viven en residencias geriátricas durante la pandemia de COVID: Scoping Review". L'estudi tenia per objectiu comprendre quines pràctiques s'han portat a terme per paliar la soledat i l'aïllament social, i els mecanismes que han permès aconseguir millores en les persones que viuen a les residències geriàtriques durant la pandèmia de la covid-19. Es van seleccionar 41 articles i es va constatar que varies estratègies van aconseguir millores, però també hi va haver efectes adversos, sobretot en persones amb dèficits visuals, i deteriorament cognitiu. Finalment es va concloure que cal la implicació dels professionals per aconseguir paliar la soledat i aïllament dels residents. Enhorabona!

_Relleus a la Junta Directiva

Aprofitem aquest espai per donar les gràcies al membres que surten de la Junta i donar la benvinguda a les noves incorporacions. Els canvis han estat els següents:

_Vocalia de Residents. La **Dra. Paula Molina** (Resident MIR) i el **Jesús Valsera** (Resident IIR) substitueixen el **Dr. Daniel Rosselló** (Resident MIR) i la **Sra. María Delgado** (Resident IIR), respectivament.

_Vocalia de Docència. El **Dr. Daniel Rosselló** substitueix la **Dra. Olga Gutiérrez**.

_Vocalia de Residències. La **Sra Dolors Fitó** Substitueix el **Dr. David Curto**.



Entrevista al soci: GLÒRIA PLA

Glòria Pla és psicòloga, gerontòloga social i actualment és responsable de l'Equip d'atenció a famílies i envelliment del Consell Comarcal de l'Alt Empordà. En els darrers anys ha estat impulsant la Taula comarcal pels drets de les persones, com una línia de l'atenció integrada social i sanitària a la comarca.



Bon dia Glòria,

Ens pots explicar en què consta el teu dia a dia professional?

El meu dia a dia és molt divers, no és gens rutinari! Hi ha una part d'atenció individual psicològica, emocional a persones afectades de malalties cròniques, degeneratives, suport als familiars/cuidadors, acompanyament a processos de dol, atenció a la soledat no volguda... També portem a terme atencions grupals, grups de suport a familiars, a persones afectades... Així com una part molt important de treball comunitari i en xarxa.

Cal destacar també, que una part del nostra dia a dia, es passa a la carretera, ja que volem ser un servei proper a les persones i això vol dir portar les atencions, grups, accions a tots els pobles de la comarca, la nostra és una comarca rural, molt dispersa, amb 68 municipis, també en el seu domicili si és necessari.

Quanta gent formeu part de l'equip d'atenció i de quins perfils professionals parlem?

El nostre equip està format per 4 psicòlogues, 1 treballadora social, 1 educadora, i una terapeuta ocupacional, és un equip que forma part de l'àrea de benestar i per tant treballem colze a colze amb les companyes de primària de serveis socials.

Treballes en l'àmbit social, àmbit menys conegut pels nostres socis. Explica'ns quines persones requereixen de la vostra atenció i quines són les seves necessitats més prevalents

Espero que ja no siguem tant desconeguts, hi ha una part dels serveis socials que són universals, com és l'atenció a la dependència, això ha canviat una mica els prejudicis cap als serveis socials, i els ha obert a la població general.

Nosaltres atenem a persones grans, també treballem amb elles, formen part activa de les nostres comissions de treball.

Una altra línia prioritària és el suport/accompanyament en les cures de llarga durada, tant a les persones

afectades com als familiars. Prevenció de la sobrecàrrega familiar, així com l'abordatge de situacions de maltractaments i atenció a la soledat no volguda i suport en l'entorn domiciliari perquè les persones puguin estar a casa seva.

Com et relaciones amb els professionals de l'àmbit sanitari?

Per mi el bon tracte passa per una atenció de continuïtat, entre l'atenció social i sanitària. Per tant treballem col·laborativament amb la xarxa de salut, des de la conferència de cas amb tot els professionals implicats per a casos complexos, com per coordinacions, visites conjuntes a domicili... Cal destacar també la realització del grups de suport conjuntament amb els professionals sanitaris, i tenir en compte que l'activació del nostre servei pot ser per part de professionals de serveis socials, com de salut.

En el cas de les persones grans, quins reptes creus que tenim per promocionar un envelliment digne?

¡Crec que estem davant un canvi de model en l'atenció a les persones grans, se'ns plantegen diversos reptes, que hem de donar resposta de forma integrada, amb continuïtat entre els diferents serveis: acompanyar en les diversitats d'envelliments, no hi ha una única manera de fer-se gran, si no diversitats de projectes de vida, diversitats d'origen cultural, d'orientació sexual, espiritual, persones que es fan grans amb discapacitats físiques i psíquiques...

Millorar l'acompanyament en el domicili, una cosa sabem i és que la majoria de persones volen envellir a casa, o el més semblant a un domicili, també tenim el repte de noves alternatives d'habitatges. Nou model de suport a les cures de llarga durada...

Promoure activitats intergeneracionals amb sentit, i fomentar un rol participatiu de les persones grans a la comunitat, incorporar a les persones grans en la presa de decisions, dissenys d'activitats, posar de veritat la persona al centre.



Explica'ns el treball integrat i transversal que esteu fent des de la Taula Pels drets les persones grans de l'Alt Empordà

En el marc del Pla d'Atenció integrada social i sanitària de l'Alt Empordà, vam definir com una de les línies prioritàries els maltractaments a les persones grans, d'aquí emergeix la necessitat de constituir la Taula comarcal pels drets de les persones grans. Un espai on en formen part els serveis socials i de salut, tant especialitzats com de primària i la xarxa de salut mental. Cossos policials, entitats de suport, col·legi d'advocats, món educatiu, agents culturals, tècnics d'esports, Universitat de Girona, així com entitats del tercer sector, representants de persones grans, centres i serveis, d'atenció a persones grans, de persones amb discapacitat...

Treballem per promoure una xarxa i una acció comunitària que faciliti la detecció de situacions de maltractaments, garantir una major eficàcia en la prevenció, detecció i l'abordatge integral i multidisciplinari d'aquestes situacions.

Sensibilitzar a la societat en general, als professionals i a les mateixes persones grans en una conscienciació dels seus drets.

Volem promoure el bon tracte, així com el valor positiu de les cures, que permetin avançar cap a una societat més respectuosa i inclusiva que afavoreixi un envelliment saludable, amb sentit i participatiu com a factor protector dels maltractaments.

Dins les accions de la Taula, volem incidir en una imatge social de la vellesa més realista i diversa, fer front als prejudicis i estereotips al voltant de l'edat, aspecte que treballem amb les escoles i instituts, com amb les mateixes persones grans i ciutadania en general.

Què hem de fer els professionals tant de l'àmbit social com sanitari, per evitar que es donin maltractaments en la gent gran?

Crec que malauradament, encara és una problemàtica molt oculta, i ens pertoca a tots com a professionals, i com a ciutadans visibilitzar-la i no justificar-la.

Com a professionals hem de conèixer els factors de risc, els indicadors per poder detectar aquestes situacions quan abans millor, quan es poden revertir, millorar donant suports, acompanyant.... hem de tenir en compte que la majoria de maltractaments no són intencionats, són fruit de la sobrecàrrega en les

cures, per dificultats personals, poques habilitats del cuidador...quan abans ho detectem, és quan hi ha més possibilitats de canvi, millora, i responem també al que vol la persona gran, per aquest tipus d'intervenció és imprescindible el treball en xarxa, col·laboratiu entre tots els professionals implicats.

També els professionals ens hem de revisar i qüestionar el nostre propi edatisme, posar la mirada en els prejudicis cap a l'edat, com mirem a les persones grans, quin tipus d'intervenció fem? Sobre tot revisar actituds paternalistes, que amb bona intenció a vegades anul·lem a la persona gran, i fins i tot podem vulnerar els seus drets. Hem de posar la persona al centre i acompanyar-la en les seves decisions, projecte de vida plena.

Perquè et vas fer sòcia de la SCGiG?

Sobre tot per contribuir a visibilitzar, posar en valor l'àmbit de la gerontologia, i dels professionals de l'àmbit social dins la SCGGG, en l'atenció de les persones grans. També contribuir a valorar les cures en la nostra societat, tant en l'àmbit familiar com professional. Crec que els prejudicis sobre la vellesa en la nostra societat, es tradueix en poc interès, per tot allò que fa referència a l'envelliment, cosa que es tradueix en poques assignatures en les carreres socials sobre l'envelliment, pocs recursos, poc interès per dedicar-se a aquest àmbit..... tot i així penso que hem millorat però ens queda molt camí per fer...i crec que que la SCGiG és una bona palanca per aconseguir-ho.

Sabem que formes part de la vocalia social, què n'esperes i què pots aportar?

Per una banda crear una xarxa de treball, on compartir amb professionals de l'àmbit bones pràctiques, inquietuds, interessos. També posar la mirada a la recerca, aspecte que des de l'àmbit social tenim poca tradició. Com he dit abans reivindicar el paper de la gerontologia dins la SCGiG.

Finalment, què ens diries a tots els socis/sòcies de la SCGiG com a missatges claus que ens hem d'emportar a casa, després de la teva entrevista

Compartir la meua passió per aquesta feina, el privilegi de poder acompanyar a les persones, famílies en el seu projecte d'envelliment, i poder contribuir a una societat més inclusiva i cuidadora on podem viure i envellir amb dignitat.

¡Gràcies i fins aviat!