



SCGiG NOTÍCIES

NEWSLETTER de la SOCIETAT CATALANA de GERIATRIA i GERONTOLOGIA
Volum01_Núm.01_Any2023

Benvolgudes sòcies i benvolguts socis,

El que rebeu avui es la nova newsletter trimestral que des de la junta de la SCGiG hem volgut impulsar i que té com objectiu ser un punt d'informació continuada així com de diàleg conjunt amb tots vosaltres. Aquesta newsletter, que vol continuar les prèvies trimestrals iniciades en les juntes anteriors, vol apropar encara més la societat als socis, a qui la junta representa. **El format de la nova NEWSLETTER vol reforçar la comunicació entre els socis i crear un diàleg on el soci tingui més veu per poder seguir creixent i millorar la societat de forma plegada. Per aquest motiu trobareu de forma trimestral una entrevista a un soci que ens expressarà com ens veieu com a societat, quines coses podem millorar o reforçar i quines considereu que són les forteses.**

Donat que aquest any hi ha hagut relleu en la junta volem aprofitar per presentar-nos breument:

Presidenta_Esther Roquer Fanlo. Geriatra, Hospital universitari Sant Joan de Reus

Vicepresident_Francesc Riba Porquet. Geriatra, Hospital Santa Creu, Jesús-Tortosa

Tresorera_Maria Victoria Farré Mercadé. Geriatra, Hospital General de Granollers

Secretària_Anna Renom Guiteras. Geriatra, Parc Salut Mar

Vocal de docència_Olga Gutiérrez Duque. Geriatra, Parc Sanitari Pere Virgili

Vocal clínica_Montserrat Solé Casals. Infermera, Consorci Hospitalari de Vic

Vocal assistencial_Mireia Llonch Masriera. Geriatra, Consorci Sanitari de Terrassa

Vocal social_Blanca Deusdad Ayala. Professora agregada al Departament d'Antropologia, Filosofia i Treball Social de la Universitat Rovira i Virgili

Vocal de residències_David Curto Prieto. Metge de família, Sanitas Mayores

Vocal biològic i de gestió de TIC_Javier González Bueno. Facultatiu Especialista en Farmàcia Hospitalària, Hospital 2 de Maig; Consorci Sanitari Integral

Vocal de residents MIR_Daniel Rosselló Jiménez. MIR Geriatria, Consorci Sanitari de Terrassa

Vocal de residents IIR_Maria Delgado Velasco. IIR Consorci Sanitari del Anoia

CONTINGUTS

PRESENTACIÓ

JUNTA

_UNA GRAN TASCA

_ACCIONS

_LÍNIES D'ACTUACIÓ I _PROPERES ACTIVITATS

1. Docència i Formació
2. Recerca i Innovació
3. Visió interdisciplinària
4. Relació amb els socis i entre els socis
5. Comunicació i divulgació
6. Impacte social

_ENTREVISTA AL SOCI:

Dra. **TORNÉ**

_UNA GRAN TASCA

La nova junta directiva de la **SCGiG** pretén continuar la gran tasca feta pels nostres predecessors i mantenir l'excel·lència en l'atenció a les persones grans del nostre país. El nostre camí està facilitat gràcies al treball i la dedicació que hi van posar.

Dins de les línies estratègiques que ens marquem com a prioritàries podem trobar: ser una plataforma per impulsar la docència i la formació, promoure la recerca i la innovació, així com aprofundir en la visió interdisciplinària de la geriatría i la gerontologia.

_ACCIONS

Les accions que expliquem en aquesta primera **NEWSLETTER TRIMESTRAL** són l'expressió del treball i de l'actuació del programa de la junta, i malgrat que som un número limitat de persones, cadascú de nosaltres ens dediquem a la Societat amb esperit altruista, i ens sentim orgullosos de la direcció cap on volem anar, amb un caire continuista de la junta prèvia.

1. Docència i Formació
2. Recerca i Innovació
3. Visió interdisciplinària
4. Relació amb els socis i entre els socis
5. Comunicació i divulgació
6. Impacte social

_LÍNIES d'ACTUACIÓ i _PROPERES ACTIVITATS

A continuació, us resumim les principals accions realitzades segons les línies d'actuació que ens havíem marcat i us avancem les properes activitats d'interès dels propers mesos.

1. Impulsar la docència i la formació

Aquest 2023 ens vindrà carregat d'activitats per fomentar la formació continuada i us en volem avançar algunes d'elles:

29març2023_International Symposium

"HOW TO DISSEMINATE COMPREHENSIVE GERIATRIC ASSESSMENT HOSPITAL-AT-HOME MODELS FOR THE FUTURE INTEGRATED CARE SYSTEMS" organitzat pel grup d'Hospitalització a Domicili de la SCGiG.

Podeu obtenir el programa [clicant AQUÍ](#) 

Al llarg de l'any tenim previstes diferents jornades dels grups de treball:

27abril2023_Jornada de Cardiogeriatría

05octubre2023_Jornada Ortoogeriatría

Octubre2023_Jornada de Demències

13juny2023_webinar

organitzat per **vocalia social** on presentaran el treball "El impacto de COVID-19 sobre la vida de las personas dependientes y sus cuidadores, Proyecto CUMADE" de les **Dres. Dolors Comas i Montserrat Soronellas**.

També estem posant molt esforç i il·lusió en la organització del **CONGRÉS DE LA NOSTRA SOCIETAT**, **16-17novembre2023** a l'Acadèmia, a Barcelona. Serà centrat en l'atenció integrada, amb el títol:

"CAMINANT JUNTS CAP A UNA ATENCIÓ INTEGRADA" i està co-organitzat amb els companys del **Parc Sanitari Pere Virgili**, de Barcelona. En breu es publicarà el programa i els terminis de presentació dels abstracts i de les inscripcions.

I com altaveu de **divulgació científica**, recordar-vos el **#GeriBloc**. El bloc en el qual **cada 15 dies** s'ofereix a una unitat docent participar. Els IIRs i MIRs, comenten un article científic rellevant i d'interès en Geriatría i Gerontologia, que ens ajuda a millorar la nostra pràctica assistencial, docent i científica. Pel què us animem a participar -hi passant-vos en contacte amb marta.gratacos@academia.cat

Per últim, i no menys important, recordar-vos de sol·licitar les **Beques Vicenç Mercadé** que cada any posem a la vostra disposició per a poder seguir formant-vos a nivell internacional amb l'assistència al **CONGRÉS EUROPEU DE LA SOCIETAT EUROPEA DE GERIATRIA**, així com el **CONGRÉS DE LA SOCIETAT AMERICANA DE GERIATRIA**.

2. Recerca i innovació

27octubre2023 i 10-11novembre2023 _Curs de recerca

Us avancem que aquest 2023 tindrà lloc una nova edició del Curs de recerca bàsica "DES DE LA IDEA AL PROJECTE: CURS TEÒRIC-PRÀCTIC BÀSIC DE RECERCA SOBRE ENVELLIMENT", En breu publicarem el programa i us informarem de l'inici de les inscripcions.

3. Aprofundir en la visió interdisciplinària de la Geriatria i la Gerontologia

Seguirem treballant per a què la Societat sigui inclusiva i representativa de tots aquells qui es dediquen a la atenció de les persones grans. Per això la nova junta manté el seu caire interdisciplinari amb representants d'infermeria, treball social i farmàcia, sense oblidar els nostres representants MIR i EIR amb un paper molt actiu i estimulants dins la nova junta.

I per nosaltres és una satisfacció poder anunciar-vos que al llarg d'aquest any, a través de l'excel·lent feina de la vocalia social, **es crearà el grup de treball social que de ben segur impulsarà la representació de la gerontologia a la nostra Societat.**

4. Relació amb i entre els socis

La pròpia NEWSLETTER vol ser una eina per potenciar la relació amb els socis així com potenciar la difusió de la geriatria i la gerontologia a les **xarxes socials** mitjançant la figura de **community manager**, creada el 2022; així com mantenir-vos al dia de les últimes novetats, notícies i temes d'interès a través de la web de la Societat:

SCGiG - Societat Catalana de Geriatria i Gerontologia

També recordar-vos l'assemblea pels socis que tindrà lloc al proper congrés de la societat per fomentar l'enriquidor diàleg presencial entre els socis i la Junta.

5. Divulgació

15març2024_World Delírium Day

Com a activitat de divulgació a la població general, la Societat s'adhereix com cada any a la campanya internacional **World delírium day** del proper 15 de Març coordinat a nivell local pel Grup de Demències.

A més, des de la Junta s'ha participat en un reportatge al **Diario El País** sobre soletat no desitjada

La soledad, un problema de salut pública que augmenta el riesgo de enfermar y morir | Salud y bienestar | EL PAÍS [elpais.com].

Sobre prevenció de caigudes en les persones grans a la llar Claves para minimizar el riesgo de caídas de ancianos en casa | Salud y bienestar | EL PAÍS [elpais.com].

Una entrevista a CATRADIO per parlar sobre l'augment de les persones centenàries a Catalunya [enllaç entrevista].

Una entrevista mixta a BTV sobre la persona més gran del món [enllaç entrevista].

Properament us podrem informar sobre accions relacionades amb l'envelliment saludable que es duran a terme conjuntament amb **Laboratori d'innovació ciutadà en envelliment SeniorLab** i la **Diputació de Tarragona**

6. Generar una mirada oberta de la Geriatria i la Gerontologia

Des de la Junta, continuem contribuint a la revisió i suport de recomanacions per:

_Projecte Essencial, de l'AQUAS

<http://essencialsalut.gencat.cat/ca/inici>

_L'osteoporosis i els bifosfonats

https://essencialsalut.gencat.cat/web/.content/minisite/essencial/informacio_pacients/osteoporosi_bifosfonats_EssencialPacients.pdf

_Transfusions i nombre de bosses de sang

https://essencialsalut.gencat.cat/web/.content/minisite/essencial/informacio_pacients/transfusions_bosses_sang_EssencialPacients.pdf

_Ansietat i tractaments perllongats amb BDZ

https://essencialsalut.gencat.cat/web/.content/minisite/essencial/informacio_pacients/ansietat_benzodiazepines_EssencialPacients.pdf

_Síndrome de la bufeta hiperactiva i medicaments

https://essencialsalut.gencat.cat/web/.content/minisite/essencial/informacio_pacients/pdf/sindrome_bufeta_hiperactiva_EssencialPacients_ca.pdf

També estem participant en el Pla Nacional de Salut mental conjuntament amb societat catalana de Psiquiatria, CAMFIC, societat catalana neuropsicologia, col·legi oficial de terapeutes ocupacionals, d'educadors socials, diputació i ajuntament de Barcelona entre d'altres, hem iniciat una ronda de reunions d'intercanvi per plantejar possibles col·laboracions futures: amb responsables d'atenció intermèdia CatSalut, dels Plans Directors Sociosanitaris i de l'Agència atenció integrada, amb altres societats científiques, amb la mateixa Acadèmia de ciències mèdiques i amb les Patronals sanitàries, així com associacions de persones grans.


La SCGiG, amb una visió també preventiva de l'envelliment saludable, ha estat cridada a col·laborar amb laboratoris d'innovació social en envelliment com SENIORLAB de Reus.

I finalitzem aquesta NEWSLETTER

Expressant-vos l'orgull i alhora la gran responsabilitat que tenim delegada per vosaltres, els socis, que ens dóna l'estímul per esforçar-nos, millorar i impulsar la nostra Societat cap endavant; una Societat que desitgem que sentiu vostra, i com una institució dinàmica que

ens permet a tots els socis la possibilitat de millora i desenvolupament tant en la vessant assistencial, docent com en l'estimulació de la recerca, totes tan necessàries per millorar la nostra professió i l'atenció a les nostres persones grans.

Agraïments

Tot això només és i serà possible amb la vostra participació, pel què us animem a formar part dels **grups de treball**  existents així com a proposar-ne i promoure de nous d'interès.

Estem a la vostra disposició, i la Junta SCGiG vol agrair-vos el vostre suport.

Entrevista al soci: Dra. TORNÉ

Metgessa especialista en medicina familiar i comunitària i en Geriatria formada a la unitat docent de VIC.

Treballa a l'Hospital de Sant Jaume de Manlleu i forma part del Servei Territorial de Geriatria i Cures Pal·liatives d'Osona.

També és Professora de la UVIC.



Bon dia doctora,

On treballa?

A l'Hospital Sant Jaume de Manlleu, un dels centre d'atenció intermèdia de la comarca d'Osona, dins del Consorci Hospitalari de Vic



**Fundació
Hospital
Sant Jaume
Manlleu**



Quina activitat fas durant el dia?

Treballa en una unitat d'hospitalització de mitja estada en la que atenem a persones amb necessitats complexes que es beneficien del treball interdisciplinari per a una milloria clínica,

funcional i/o una aproximació pal·liativa. També participo en la docència amb la formació de residents i estudiants que roten al nostre centre, com a professora associada de la UVIC-UCC i com a tutora i docent en el mòdul de fragilitat del Màster Interdisciplinari en atenció integral a la cronicitat. En l'àmbit de la recerca, sóc membre del grup de recerca del C3RG.

Perquè va escollir geriatria?

He crescut convivint amb una àvia que vaig poder gaudir fins als 100 anys i una altra fins als 95 anys. Em fascinava la seva saviesa i experiència de la vida! No obstant, vaig conèixer l'especialitat mentre feia el MIR de Medicina de Família de la mà de persones que em van transmetre verdadera passió per a l'especialitat! Em van despertar l'interès per saber més sobre l'atenció d'aquesta etapa de la vida i vaig repetir el MIR per a fer Geriatria.

Quines son els coses que li motiven més de la seva feina?

No puc obviar que sovint el sistema és dur amb els professionals i ens allunya dels ideals, però em motiva poder ajudar a les persones grans fent el que m'agrada que és la Medicina. Acompanyar al final de vida, en el procés de recuperació o bé l'acceptació i adaptació a la nova discapacitat...

Una feina que també m'ensenya molt!

Com veu la Geriatria a Catalunya?

Crec que s'ha treballat molt en la Geriatria a Catalunya per intentar estar al capdavant en innovació i formació. És una de les comunitats autònomes amb un desplegament més ampli de recursos en geriatria i en constant canvi per a una millora de l'atenció a les persones grans (ortogeriatria, cardiogeriatria, oncogeriatria, hospitalització domiciliària, urgències...).

No obstant segur que s'ha de seguir treballant perquè ens queden molts àmbits de millora!

Recentment ha presentat la Tesi? Títol i de què tracta?

El dia 2 de Febrer vaig defensar la tesi que porta per títol: "Validació de l'IF-VIG i avaluació del seu valor pronòstic en les transicions entre graus de fragilitat en persones amb cronicitat complexa". Un títol llarg, però que en definitiva pretén reflexar els 2 objectius de la tesi: per una banda la validació de l'IF-VIG com a eina de mesura de la fragilitat en termes de fiabilitat, validesa de constructe i aplicabilitat. I per altra banda veure com la mesura repetida de l'IF-VIG i per tant la visió dinàmica de la fragilitat ens pot ser útil a la pràctica clínica.

Què li va motivar a fer a Tesi?

Va ser circumstancial al moment d'acabar la residència de Geriatria. Però val a dir que el que m'ha motivat a seguir-hi treballant tots aquests anys malgrat les dificultats, ha estat l'equip amb el que he treballat i l'oportunitat de seguir aprenent d'una forma diferent a l'assistencial.

Quines dificultats ha trobat?

Moltes, però en destacaria la dificultat de compaginar la recerca amb l'assistència i la conciliació familiar. Iniciar un projecte de forma aïllada i/o encetar una nova línia de recerca mentre feia assistència era molt difícil. El treball va prendre rumb quan vaig poder-me sumar a la línia de recerca sobre fragilitat que ja estava en marxa. Formar part d'un equip m'ha facilitat moltes coses tant en el treball de camp com en les publicacions.

La Tesi li ha obert portes?

Sí, principalment en el món acadèmic tot i que també se m'ha tingut en compte en l'àmbit assistencial.

Com ens veu com a societat?

Crec que la SCGiG ha estat un dels motors perquè la recerca en Geriatria a Catalunya hagi crescut com ho ha fet els últims anys. Ha apropat al soci a la Geriatria en el marc Europeu. S'ha treballat molt per fer visible la interdisciplinarietat, els diferents grups de treball que hi ha dins la societat catalana han crescut i aportat coneixement als socis, s'ha treballat per despertar l'interès de l'especialitat entre els estudiants i per apropar-nos a l'opinió de les persones grans entre moltes d'altres coses.

Com creu que la societat pot col·laborar amb el Soci?

Facilitant la formació i la recerca al soci. Els continguts del blog, els cursos, les jornades, les beques... han estat i són eines facilitadores per a això. Valorar la formació dels professionals també com a docents d'estudiants i residents. Afavorir les trobades periòdiques en forma de jornades, update o el propi Congrés de la Societat Catalana de Geriatria i Gerontologia per a poder compartir experiències i avanços entre els diferents territoris. I potser des de la societat també es pugui treballar per a millorar el reconeixement de l'especialitat tant a nivell de societat com dins el mateix sistema sanitari.

Moltes gràcies

