

Segona Newsletter. Memòria del període octubre 2018-novembre 2019

Per segon any, la Junta de la Societat Catalana de Geriatria i Gerontologia vol resumir les activitats realitzades i recordar els pròxims esdeveniments en aquest document informatiu. En general, les línies estratègiques plantejades al moment de la candidatura de la Junta, que encara es troben disponibles a la pàgina web, juntament amb el calendari dels objectius operatius que ens vàrem proposar internament, estan assolits en gran part, tal i com es pot deduir del gran volum d'activitats que es resumeixen a continuació i que s'han anat divulgant per correu o través de la web. Ara mateix, el repte és organitzar tota aquest munt de treball i activitats perquè estiguin ben distribuïdes al calendari i es solapin el menys possible. En aquest sentit, i per evitar sobrecarregar els socis amb un allau de correus, també hem començat a resumir la proposta d'activitats que s'envien, en uns correus periòdics.

Recordar que els 5 eixos estratègics plantejats al principi de la "legislatura", per seguir potenciant la integració i la innovació en l'àmbit de la Geriatria i la Gerontologia a Catalunya, incloïen:

1. Impulsar la docència, formació i difusió de la Geriatria i la Gerontologia
2. Afavorir la recerca i innovació en Geriatria i Gerontologia
3. Facilitar la relació amb els socis i entre els socis
4. Aprofundir en la visió interdisciplinària de la Geriatria i la Gerontologia
5. Divulgar, compartir, i generar una mirada oberta de la Geriatria i la Gerontologia

Considerem que amb les últimes activitats afegides, com per exemple el primer Curs de Recerca, que a més a més va ser restringit als socis i gratuït, hem omplert un buit en la segona i tercera línia que els socis mateixos havíeu indicat. I no ens volem parar aquí, sobre aquests temes. També les jornades sempre més han optat per la interdisciplinarietat i per compartir amb altres Societat científiques i entitats, segons línia traçada en el quart eix. Finalment, la veu de la SCGIG s'ha pogut escoltar en diferents mitjans, tant a nivell de premsa com de radio.

A part de les activitats, ens hem preocupat per apropar a la Societat als més joves, amb una política de gratuïtat de la quota per als residents de primer i segon any, com de reconèixer i alhora aprofitar l'experiència dels socis jubilats, a qui es concedeix la quota gratuïta si segueixen participant activament en la Societat, tal i com es va aprovar en la darrera Assemblea.

Finalment, per reforçar el diàleg intern, tornem a posar l'Assemblea en un moment central del Congrés, per tal de facilitar assistència i participació.

Tot això ha estat fruit d'una activitat conjunta, col·laborativa i voluntària de moltes persones (tots els integrants de la Junta, així com els Coordinadors dels Grups de Treball, els seus membres actius, i molts més). De la mateixa manera, el suport de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut constitueix un pilar imprescindible. De cara al futur, sabem que hem de seguir apostant per la formació i la recerca i que tenim feina a fer per posar en valor el treball de les nostres disciplines, on, per cert, gràcies a la feina de molts s'han incrementat les Unitats Docents Multiprofessionals, on es podran formar més professionals per abordar el repte de cuidar les nostres persones grans. Finalment, també hem de guanyar més terreny a nivell de la Societat i les administracions, perquè la veu de la SCGIG sigui tinguda en compte quan es debatin qüestions d'interès sobre polítiques que afecten a les persones grans de Catalunya.

Firmat: El President i la Junta de la SCGiG

Memòria d'activitats

Jornades i Congrés



II Jornada de casos clínics en demència per a residents organitzada pel Grup de Demències de la SCGiG amb el títol “Les quatre estacions. La demència als diferents nivells assistencials”.

Data: 23 de novembre de 2018

Lloc: Auditori de l'Edifici França

Assistents: 30



I Jornada Catalana d'Oncogeriatria organitzada pel Grup d'Oncogeriatria de la SCGiG amb el títol “Avançant cap a l'atenció integral multidisciplinària del pacient gran amb càncer”.

Data: 30 de novembre de 2018

Lloc: Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears

Assistents: 102



Jornada “Demència i final de la vida” organitzada pel Grup de Demències i amb la col·laboració del Grup de Final de Vida de la SCGiG.

Data: 22 de febrer de 2019

Lloc: Sala Josep Marull. Parc Salut Mar

Assistents: 204



V Update en Geriatria amb la millor evidència en geriatria i gerontologia, de Catalunya i Internacional del 2018 i Jornada de Residents.

Data: 5 de març de 2019

Lloc: Sala Marià Vila d'Abadal. Edifici “El Sucre”. Vic

Assistents: 93



Jornada de Residents de Geriatria “Patologia cardíaca en la gent gran”

Data: 5 de març de 2019

Lloc: Sala d'actes de l'Hospital Universitari de Vic

Assistents: 20



Jornada “Els nivells d'adequació terapèutica en la malaltia avançada” organitzada pel Grup de Final de Vida de la SCGiG i la Societat Catalano-Balear de Cures Pal·liatives.

Data: 19 de març de 2019

Lloc: Acadèmia de Ciències Mèdiques, Barcelona

Assistents: 104



II Jornada Catalana d'Ortogeriatría organitzada pel Grup d'Ortogeriatría de la SCGiG.

Data: 31 de maig de 2019

Lloc: Auditori Universitat Pompeu Fabra, Campus Ciutadella

Assistents: 192



25è. Congrés de la Societat Catalana de Geriatria i Gerontologia amb el lema "Sumem salut amb les persones grans –Let's come together-".

Data: 7 i 8 de novembre de 2019

Lloc: Acadèmia de Ciències Mèdiques, Barcelona



S'ha començat a treballar en el **congrés de la European Delirium Association** que esdevindrà a Barcelona els dies 12-13 de novembre de 2020. La SCGiG és coorganitzadora oficial d'aquest congrés, que, de fet, al 2020 substituirà el congrés anual, donat el relleu d'aquest esdeveniment internacional. El congrés, que compta amb el recolzament d'altres Societats científiques catalanes, serà precedit per un dia de formació sobre delírium, dirigit sobretot a professionals locals.

Grups de treball

Grups de treball



Amb la creació del Grup d'Hospitalització Domiciliària, el Grup de Cardiogeriatría i la reactivació de la Secció de Residències i Atenció a la dependència, actualment hi ha en actiu **vuit Grups de Treball a la SCGiG**. La gestió i la coordinació entre tots els grups esdevé imprescindible. Amb aquesta finalitat s'ha plantejat establir una reunió anual amb els coordinadors dels Grups de Treball, que ja es realitzà durant el 2019, i definir un calendari de les activitats que es fan periòdicament.

Activitats formatives i de docència



Sessió formativa "Hexàgon de Complexitat, instrument basat en la complexitat en malaltia avançada i/o final de vida" organitzada per la Societat Catalano-Balear de Cures Pal·liatives i la SCGiG

Data: 17 de setembre de 2019

Lloc: Acadèmia de Ciències Mèdiques, Barcelona



Curs de recerca. Des de la idea al projecte: Curs teòric-pràctic bàsic de recerca sobre envelliment 2019-2020 organitzat per la SCGiG i acreditat per la F. InterAc Salut. Es tracta d'un curs-taller com a primer pas per desenvolupar una idea de recerca en un projecte. És una activitat gratuïta i restringida als socis. Els participants han pogut treballar, a partir de l'*abstract* d'una idea o projecte de recerca propi, amb investigadors de renom en l'àmbit del envelliment (com el Prof. Matteo Cesari, de Milà – Itàlia-; el Dr. Paco Tarazona, d'Alzira -València- o docents de la pròpia Societat i locals).

Data: 11, 24 i 25 d'octubre de 2019

Lloc: Acadèmia de Ciències Mèdiques, Barcelona

Assistents: 12



Amb la voluntat de compartir i abordar les necessitats i inquietuds comunes de les unitats docents de geriatria i gerontologia, la SCGiG convoca semestralment la **reunió de tutors i tutores de residents**, coincidint amb l'Update de Geriatria i amb el Congrés anual de la SCGiG.

Assistents 5 de març de 2019: 7 assistents de 4 unitats docents.

Activitats de divulgació científica i beques



Com a altaveu de divulgació científica, seguim apostant pel **#GeribloC**, amb aproximadament 100-150 visites mensualment. En aquest blog, cada dimecres joves socis resumeixen i comenten un article científic rellevant en Geriatria i Gerontologia. Totes les publicacions estan disponibles a: <http://scgig.cat/geribloc>

Portland, OR



Beca Vicenç Mercadé 2018. Es va adjudicar una beca de 1.000€ per assistir al congrés de l'American Geriatrics Society a Portland els dies 2-4 de maig de 2019. Guanyadora: Dra. Cristina Udina Argilaga del Parc Sanitari Pere Virgili.

Beca Vicenç Mercadé 2019. S'han adjudicat dues beques de 1.000€ per assistir al congrés de l'*European Geriatric Medicine in Geriatrics* a Cracòvia els dies 25-27 de setembre de 2019. Guanyadores: Dra. Alicia Calle Egusquiza de Parc Salut Mar i Dra. Maricelis Cruz-Grullón del Consorci Hospitalari de Vic.



Informació disponible a <http://scgig.cat/beques-premis>

Activitats de divulgació general



Participació al programa **Stocks de Ràdio de La Xarxa** “Contra la fragilitat de les persones grans, com prevenir la seva vulnerabilitat física?” Trobareu el podcast a: <http://programes.laxarxa.com/audio/143747>



III Jornada “En marxa contra la fragilitat!”. Per tercer any, es va portar al carrer una activitat festiva, de mesura gratuïta de diferents dominis relacionats amb la fragilitat, per professionals especialitzats. Es va realitzar al Mercat de Sant Antoni el dia 20 d'octubre de 2018.



Dia Mundial de la consciència del Delírium el 13 de març de 2019. Iniciativa organitzada per iDelirium (European Delirium Association, Australasian Delirium Association i American Delirium Society) en la que el Grup de Demències va desenvolupar material per donar visibilitat en el nostre context. Disponible a:

<https://drive.google.com/drive/folders/1loi87VxGMQZ4UnAf8ioOF6pr31Rrp4k->

Web de la SCGiG



La pàgina web de la SCGiG és una gran eina de comunicació i difusió de les jornades, activitats, ofertes de treball, entre d'altres vinculades a la Societat. Enguany s'ha treballat un canvi de disseny i gestió de la pàgina web per a que sigui una web amigable, ràpida i actualitzada amb la informació més rellevant. La pàgina de la SCGiG es troba publicada des del dia 2 de juliol i té aproximadament 1.200 visites mensuals. Podeu consultar-la a <http://scgig.cat/>

Altres temes



Representació a l'**Observatori de la mort** en el marc de l'Observatori del Sistema de Salut de Catalunya de l'Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya (AQuAS). http://observatorisalut.gencat.cat/ca/Observatori_mort/



Participació en la revisió de les **recomanacions Essencial** per promoure una pràctica clínica que eviti la realització de pràctiques que no aporten valor a la ciutadania i que, en conseqüència, millori la qualitat de l'atenció sanitària.

Anàlisis microbiològiques i ferides cròniques

Tractament antiagregant en fibril·lació auricular no valvular

Tractament analgèsic parenteral

<http://essencialsalut.gencat.cat/ca/inici/>



Participació al **Consell Tècnic de Medicina** del Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries des del novembre de 2018.



Participació i representació en diferents accions i grups de treball en del **Departament de Salut i del Servei Català de la Salut (CatSalut)** al llarg de l'any 2018 i 2019.

- Hospitalització a domicili
- Pla d'atenció sanitària a les persones amb deteriorament cognitiu i demències de Catalunya (PlaDemCat)



Revisió del document de posicionament **“Atención Sanitaria y la Asistencia Farmacéutica en Centros Residenciales y Sociosanitarios”** de la Fundación Edad & Vida al març del 2019.



Participació en la **Junta de Govern de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya.**



A mitjans de juny del 2019 es va pilotar una **enquesta als centres amb Serveis de Geriatria** per conèixer l'estat de situació dels perfils de professionals que hi treballen i detectar la possible necessitat d'especialistes en Geriatria i Infermeria Geriàtrica. L'objectiu és recollir dades sobre les plantilles, la seva formació, el recanvi esperat i les dificultats en trobar professionals, per poder informar les polítiques públiques.

Properes accions i línies de treball



IV edició de la jornada 'En marcha contra la Fragilitat'. Per quart, es tornarà a realitzar per professionals especialitzats aquesta activitat de sensibilització i difusió sobre la fragilitat. Us esperem al Mercat de Sant Antoni de Barcelona i a la Plaça Mercadal de Reus el dia 9 de novembre de 2019.



III Jornada de casos clínics en demència per a residents. Organitzada pel grup de demències de la SCGiG. 15 de novembre a la Sala Marull de l'Hospital del Mar.