



Newsletter de la Societat Catalana de Geriatria i Gerontologia Setembre de 2020

Benvolgudes sòcies i benvolguts socis,

Han passat ja set mesos des de que l'OMS va declarar la pandèmia de la COVID19.

En tot aquest temps, des de la Junta de la Societat Catalana de Geriatria i Gerontologia (SCGiG) s'han impulsat diferents accions i documents que, seguint amb la voluntat de transparència i comunicació constant amb vosaltres, a qui ens devem i a qui la junta representa, hem pensat d'informar, amb una **Newsletter** pràcticament específica en matèria de COVID19, sobre les activitats realitzades, així com d'anunciar-ne altres de noves.

Amb això pretenem reforçar la comunicació, que existeix actualment mitjançant la web i les xarxes socials de la SCGiG, però que s'ha vist afectada al no poder fer trobades presencials. Com sempre hem intentat i volem, però, que aquesta comunicació no sigui unidireccional. Així doncs, a partir d'estar ben informats, ens agradaria que seguíssiu fent-nos arribar la vostra opinió o propostes (els canals no falten!).

Les accions que comentarem en aquesta *Newsletter* COVID19 són expressió del treball de la Junta de la SCGiG, la composició de la qual podeu trobar a la web (<http://scgig.cat/>), amb el suport i participació de molts i moltes de vosaltres que participeu en els grups de treball (GdT), en el blog i altres iniciatives, i que segueixen les línies del programa que ens vàrem plantejar (<http://integrainnovascgig.blogspot.com/>). Malgrat ser un nombre limitat de persones, dedicades a la SCGiG, amb esperit del tot altruista, ens sentim orgullosos del rumb s'ha consolidat a la nostra Societat i que s'ha mantingut també en aquesta època de crisi sanitària a causa de la COVID-19.

Les principals accions realitzades, segons les línies d'acció que ens havíem marcat, han estat les següents:

Impulsar la docència, formació i difusió

Les activitats formatives durant la pandèmia s'han traslladat a format online.

Específicament es van fer dos *webinars* relacionats amb "La recuperació post-COVID19 en persones d'edat avançada: un abordatge interdisciplinari".

El dimecres 10 de juny es va tractar el tema "Conseqüències clíniques i funcionals, i rehabilitació post-COVID19" i el dilluns 15 de juny la "Recuperació més enllà de les conseqüències físiques: pla de cures global i maneig de l'impacte psicològic".

Aquests webinars van ser organitzats conjuntament amb la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia.



Newsletter de la Societat Catalana de Geriatria i Gerontologia Setembre de 2020

Documents de posicionament

“Posicionament de la SCGIG en front la situació actual de crisi per la pandèmia de la COVID19”. Març 2020. Disponible a: <https://www.academia.cat/files/204-8088-FITXER/POSICIONAMENT-DELASCGIGDAVANTLASITUACIOACTUAL3.pdf>

“Posicionament sobre la necessitat urgent de reactivar la rehabilitació de les persones grans a Catalunya”. Conjuntament amb la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, Col·legi de Terapeutes Ocupacionals de Catalunya i Col·legi de Logopedes de Catalunya. Abril 2020. Disponible a: <https://www.academia.cat/files/204-8251-FITXER/PosicionamentSCGiGRHBdurantpandmiaCOVID19FINAL20Abr20v2.pdf>

“Per a un debat obert (i urgent) sobre el nou model de l’atenció de llarga durada i residencial a Catalunya”. Posicionament conjunt de la Societat Catalana de Geriatria i Gerontologia (SCGiG), la Federació d’Associacions de Gent Gran de Catalunya (FATEC) i la Fundació iSocial. Juny 2020
Versió catalana: http://scgig.cat/docs/debat_nou_model_atencio_llarga_durada.pdf
Versió castellana: http://scgig.cat/docs/debate_nuevo_modelo_atencion_larga_duracion.pdf
Formulari per adherir-se individual o col·lectivament: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeaiahzf7dZuvlp8C0O6xX3QDQyUHI3oqglDgvBr-doRZ9nukQ/viewform>

Aval a les “Recomanacions generals relacionades amb les decisions ètiques difícils i l’adequació de la intensitat assistencial/ingrés en les unitats de cures intensives en situacions excepcionals de crisi. Març 2020. Disponible a: <https://www.comb.cat/Upload/Documents/8758.PDF>

Adhesió al “Decàleg per a la reforma del Sistema de Salut de Catalunya. Deu propostes de canvi a partir de les lliçons apreses durant la crisi sanitària de la COVID-19” impulsat pel Consell de Col·legis de metges de Catalunya, la Societat Catalana de Gestió Sanitària i el Consell de Col·legis d’Infermeres i infermers de Catalunya. Juny 2020. Disponible a: <https://www.comb.cat/Upload/Documents/8873.PDF>

Divulgació general i participació en mitjans de comunicació

Al llarg d’aquest mesos de pandèmia, diferents membres de la Junta de la SCGIG han participat amb entrevistes en diferents mitjans de comunicació per parlar de l’impacte de la COVID19 en la gent gran, especialment d’aquelles persones més vulnerables les quals es troben en residències i/o en situació de final de la vida. Presència al diari ARA, La Vanguardia, el Periódico, El Punt Avui, 20 minutos, RAC1,... Disponibles a: <http://scgig.cat/notes-premsa>

També s’ha promocionat la campanya a Twitter #JoSocDeResidencies. És un hashtag que des de la secció de residències i atenció a persones grans, s’ha impulsat per promoure i donar visibilitat a les bones pràctiques de residències i imatges positives i s’ha utilitzat per reconèixer l’esforç amb que han tingut que afrontar la crisi.



Newsletter de la Societat Catalana de Geriatria i Gerontologia Setembre de 2020

Geribloc COVID

“Reflexions de treball social sanitari en l’atenció intermèdia de l’epidèmia COVID19” per la Silvia Burcet i la Susan Campos, treballadores socials sanitàries del servei de Geriatria del Centre Fòrum- PSMAR <http://scgig.cat/post/4327>

“COVID19: Sonrisas bajo la mascarilla” per l’Ana Rodríguez i l’Isabel Arnau, del Centre Fòrum del Parc de Salut Mar <http://scgig.cat/post/4282>

“La meva experiència a un centre d’Atenció Intermèdia” pel Dr. Òscar Len Abad, Metge Adjunt del Servei de Malalties Infeccioses de l’Hospital Universitari Vall d’Hebron de Barcelona i investigador del Institut de Recerca Vall d’Hebron (VHIR) <http://scgig.cat/post/4268>

Afavorir la recerca i innovació en Geriatria i Gerontologia

Estudi multicèntric d’afectació de la pandèmia de la COVID19 al sector socio sanitari (del període març-maig) conjuntament amb el CSC i el Departament de Salut per analitzar la resposta a nivell de l’atenció intermèdia en el Sistema Sanitari.

Publicació del “Seguiment telemàtic dels malalts fracturats des d’una FLS”. Document de consens del grup d’Ortogeriatría de la SCGiG. Maig 2020. Disponible a: http://scgig.cat/docs/gt-orto_covid.pdf

Es manté la col·laboració amb el Departament de Salut per a aquells grups de treball ad-hoc creats per a tractar aspectes concrets. La Pilar Sales i la Natalia Ronquillo, ambdues del grup de demències de la SCGG, participen en un grup impulsat pel Pla director de salut mental (Programa PAICSaMAEC) sobre persones amb problemes de salut mental i alta complexitat.

A l’àmbit de col·laboracions amb l’Administració Pública, el President de la Junta actual, Dr. Marco Inzitari, participa en la “Taula d’experts per a la revisió del model d’autonomia personal i d’atenció a les persones” del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies.

La vocal de residències, Montse Blasco, ha participat en el grup de treball que ha impulsat el Departament de Salut i que ha elaborat el document “Perfil, competències i funcions de la infermera d’AP en l’àmbit residencial” i que preveuen que es publiqui en breu.

Paral·lelament, s’ha col·laborat amb el SEM per la creació de la figura de geriatra consultor en la central del SEM amb la finalitat de tenir un professional especialitzat que pugui oferir assessorament a la resta de l’equip en la presa de decisions.



Newsletter de la Societat Catalana de Geriatria i Gerontologia Setembre de 2020

Properament....

Ja tenim en marxa la segona edició del Curs teòric-pràctic de recerca bàsica sobre envelliment, dirigit a socis de la SCGiG, es realitzarà en format mixt en aquesta edició. El curs tindrà lloc els dies 9 i 10 d'octubre de forma "online" i els dies 30 i 31 d'octubre, en format presencial si la normativa vigent ho permet. Aquest curs, organitzat per la SCGiG a l'empara de la Fundació InterAct Salut, des de la seva primera edició té el reconeixement de la Universitat de Girona, la Universitat de Lleida, la Universitat Rovira i Virgili, la Universitat Autònoma de Barcelona, la Universitat de Vic-UCC i la Universitat Internacional de Catalunya. Un curs àgil i pràctic per a tots aquells i aquelles que tinguin una idea i la vulguin convertir en projecte!

Amb l'objectiu de substituir parcialment el buit científic de les jornades i congressos d'enguany, s'ha dissenyat un Update en Geriatria i Gerontologia en format de webinars.

El 28 d'octubre es farà el primer webinar que sota el títol "UPDATE-express: Les millors evidències en geriatria i gerontologia 2019-2020" inclourà una selecció de l'evidència científica publicada per autors que treballen a Catalunya en aquest període.

El 29 d'octubre es realitzarà un segon webinar titulat "El futur de les cures de llarga durada i residencial a Catalunya" en què s'abordarà la singularitat d'aquest entorn assistencial en època de la COVID19.

El 12 de novembre el webinar estarà dedicat a l'impacte social de les mesures en temps de la COVID-19 en la gent gran. Amb el títol "Conseqüències socials de les mesures sanitàries per la COVID19 en persones grans" es vol aprofundir en aspectes socials, psicoemocionals, d'autonomia i drets, entre d'altres, que van més enllà del propi virus.

El 13 de novembre es farà el darrer webinar titulat "Adequació terapèutica en persones d'edat avançada amb covid19: tractaments i nivells assistencials. com ha variat en aquests 6 mesos?" en què s'abordarà l'enfocament mèdic de la COVID19 i tractarem aspectes relacionats amb el diagnòstic, tractament i seguiment d'aquesta malaltia.

I finalment el 26 de novembre es farà un darrer webinar obert de "Comunicacions Orals" en què es farà la presentació de treballs i comunicacions per part dels socis d'estudis i projectes de recerca que s'hagin desenvolupat en aquest últim any. Les millors comunicacions es presentaran com a comunicacions orals i la resta es penjaran a la web de la SCGiG en format pòster. Esteu tots convidats a participar-hi!

Amb l'objectiu d'adaptar-nos a la nova realitat, aquest any l'Assemblea General anual dels Socis serà virtual. En breu rebreu la convocatòria formal per al dia 17 de desembre de 2020.

Reserveu les vostres agendes!



Newsletter de la Societat Catalana de Geriatria i Gerontologia Setembre de 2020

Aquest recull d'accions ens permeten sentir-nos satisfets de les aportacions que s'han fet des de la geriatria i la gerontologia catalana. Esperem que la SCGiG, que sou totes i tots vosaltres, segueixi creixent i evolucionant a partir de la vostra vida professional diària i la visualitzeu com una institució propera i dinàmica que us brinda possibilitats de diferent tipus, també en època de pandèmia. El material elaborat al llarg d'aquests mesos de ben segur que ens pot ajudar a l'abordatge de la COVID19 en les persones grans en la segona onada.

En aquesta Newsletter volem tenir un especial record per totes aquelles persones que ens han deixat en aquests mesos, a conseqüència de la COVID19 o per altres causes. Especialment, volem fer un esment al Dr. Lluís Espinós, que va ser president de la SCGiG, de 1982 al 1985, i va mantenir una estreta relació amb la SCGiG fins que va poder. Igual que va fer ell, volem fer-vos arribar de nou el missatge que desitgem que participeu a la SCGiG tant com us sigui possible, a partir d'integrar-vos en els grups de treball existents, de proposar-ne de nous o amb allò que creieu!

Des de la SCGiG continuarem treballant perquè la salut de les persones grans sigui una prioritat durant la pandèmia. Aprofitem per agrair-vos la feina que feu dia a dia amb les persones grans, a nivell individual i col·lectiu, des dels vostres equips i en les vostres institucions, i us encoratgem a seguir treballant com fins ara i a cuidar-vos encara més!!!

La Junta de la SCGiG