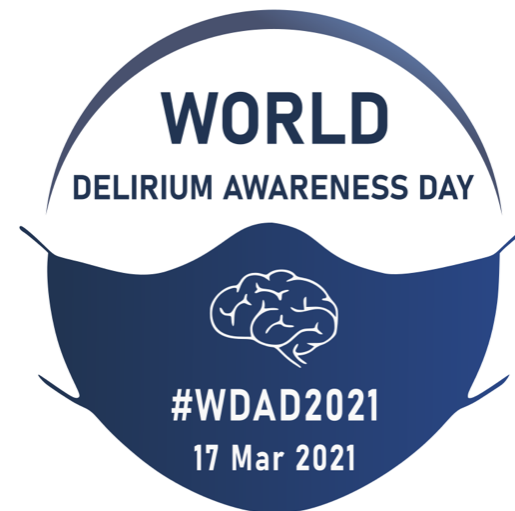


Medidas para prevenir el Delirium en contexto de la
pandemia de COVID-19 en personas mayores con
demencia:

1. Entrar de forma periódica a las habitaciones para valorar síntomas/necesidades y reorientar en lugar y tiempo.
2. Identificar equipos de protección individual (nombre del profesional). Presentarse y asegurar comunicación verbal y no verbal.
3. Colocar calendarios y relojes en la habitación, así como objetos personales (fotografías de sus seres queridos o algún objeto de casa).
4. Favorecer la comunicación con la familia: teléfono móvil, cartas, videollamadas.
5. Mantener actividad cognitiva: lectura, sopas de letras, pintar mandalas, etc....
6. Potenciar sedestación y movilidad cuando la situación clínica lo permita. Implicar los Servicios de fisioterapia y terapia ocupacional.



Grup de Demències

SOCIETAT CATALANA DE
GERIATRIA I GERONTOLOGIA

DIA MUNDIAL DEL DELIRIUM

17 MARZO 2021

¿Qué es el Delirium?

El Delirium es un deterioro rápido de la función cognitiva. Se caracteriza por: **dificultad en la capacidad de concentración; desorientación; somnolencia; agitación y en ocasiones alucinaciones y/o ideas delirantes.** El Delirium suele desarrollarse en horas o días.

¿Qué puede causar el Delirium?

Uno de cada cuatro pacientes hospitalizados de edad avanzada desarrollará delirium. Las principales causas de Delirium son enfermedades agudas, lesiones traumáticas (por ejemplo, fractura de un hueso por una caída), cirugías o efectos de medicaciones.

¿Es lo mismo Delirium y Demencia?

Son dos entidades diferentes. Los síntomas de Delirium aparecen de forma **rápida** y se suelen **resolver al cabo de unos días/semanas.** En cambio, la demencia se desarrolla más lentamente (meses) y en la mayoría de casos es irreversible.

Si es reversible, ¿por qué es tan importante?

Incluso un episodio corto de Delirium aumenta la probabilidad de: **peor recuperación** de la enfermedad aguda; **institucionalización;** desarrollo de **demencia y mortalidad.** La presencia de ideas delirantes puede ser estresante para los pacientes. Asimismo, el delirium es una fuente de estrés y sobrecarga

¿Quién puede tener Delirium?

Cualquier persona puede desarrollar Delirium. Sin embargo, la edad avanzada y la demencia son factores predisponentes que comportan mayor riesgo de presentar Delirium.

¿Qué puedo hacer ante la sospecha del Delirium?

Consultar al equipo asistencial (enfermería, médicos, terapeutas, etc..) ya que el Delirium puede ser signo de una enfermedad aguda y grave.

¿Cómo se trata el Delirium?

Las medidas más importantes son: detectar y tratar de forma precoz las enfermedades intercurrentes y ajustar los fármacos que pueden haber desencadenado el episodio de delirium.

¿Qué puedo hacer para prevenir y favorecer la recuperación del Delirium?

- **Uso de las gafas y audífonos**
- **Evitar encamamiento y estimular la movilización**
- **Medidas de reorientación (reloj y calendarios visibles)**
- **Acompañar, estimular i distraer (leer, juegos, puzzles,..)**
- **Hablar tranquilamente, mantener la calma sin contradecir durante el delirio y/o alucinaciones**
- **Mantener un entorno tranquilo, agradable y con iluminación acorde con la hora del día**
- **Favorecer el descanso nocturno**
- **Assegurar la eliminación de orina y heces, así como la hidratación y alimentación adecuada**